

"Он мой! Почему он заигрывает с этой ...Он должен быть только со мной! Если бы можно было его привязать..!"

Откуда берется такое отношение к другому человеку? Откуда такая потребность в привязанности? Да такая, что Клиенту хочется физически привязать объект своей любви и никуда не отпускать! Причем:

"Даже когда он рядом со мной, мне его все равно мало!"

И это говорит не маленький ребенок, сидящий напротив меня в кресле, а [взрослая](#) девушка!

Не зря, наверное, пришла в голову мне эта ассоциация с ребенком. Иначе бы и не вспомнила я о психологической модели, созданной Э.Берном - транзактном анализе. Мне бы не хотелось вдаваться глубоко в теорию этой модели, но некоторые важные постулаты считаю необходимым озвучить.

Итак...

1. Каждый человек, находящийся в той или иной ситуации, действует, исходя из одного из трех эго-состояний: [Взрослый](#) , Ребенок и Родитель.

2. Эго-состояния отличны друг от друга

Личностные роли



- Учу,
 - Забочусь,
 - Опекаю
-
- Недовольно критикую?

Родитель



Самостоятельный,
уверенный,
ответственный
человек

Сухой логик

Взрослый



Милый
творческий
малыш

Хулиган

Ребенок

Детская поз

ОН МОЙ: транзактный анализ зависимых отношений

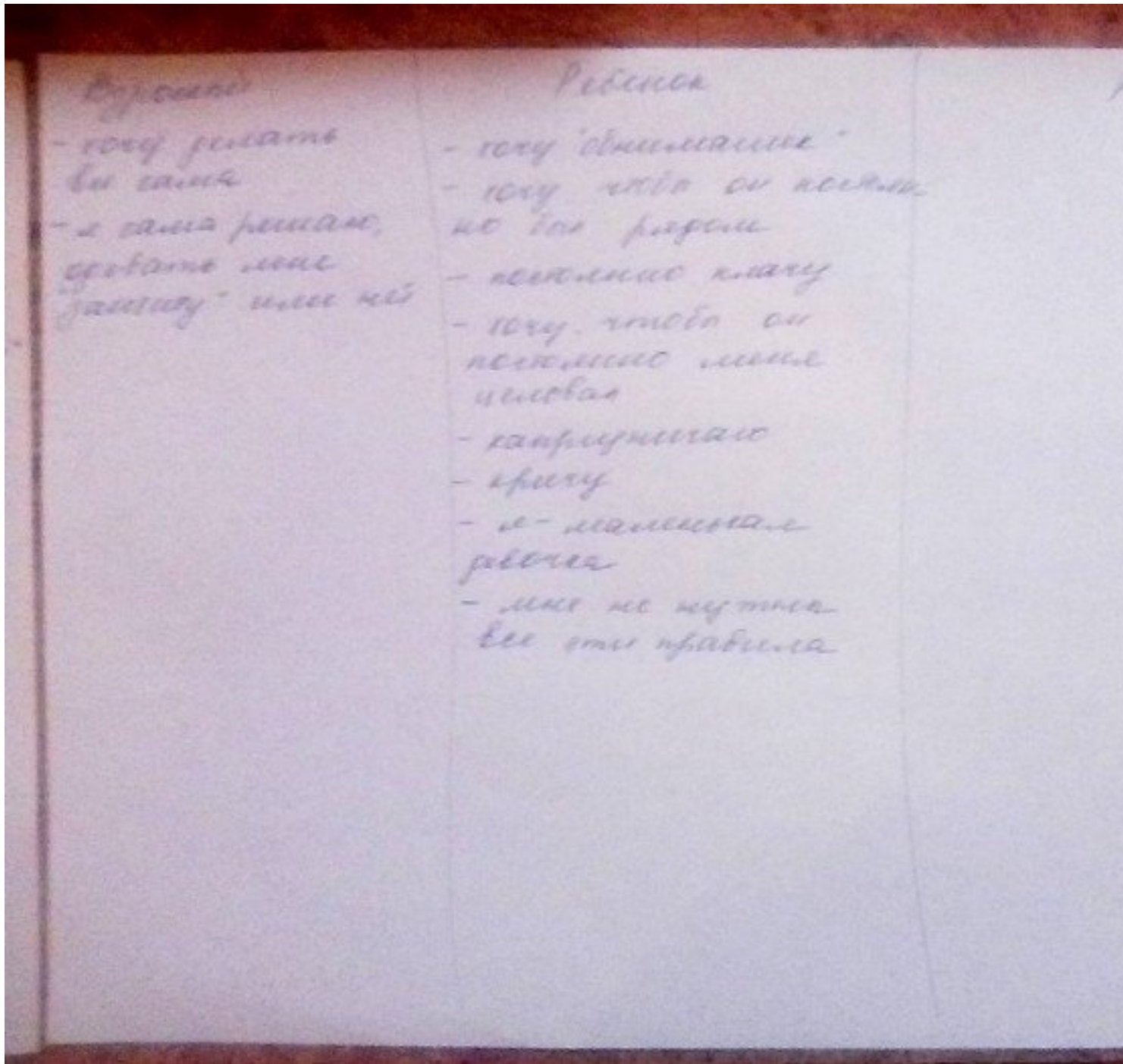
Автор: Абдрахманова Александра Николаевна

ВЗРОСЛЫЙ

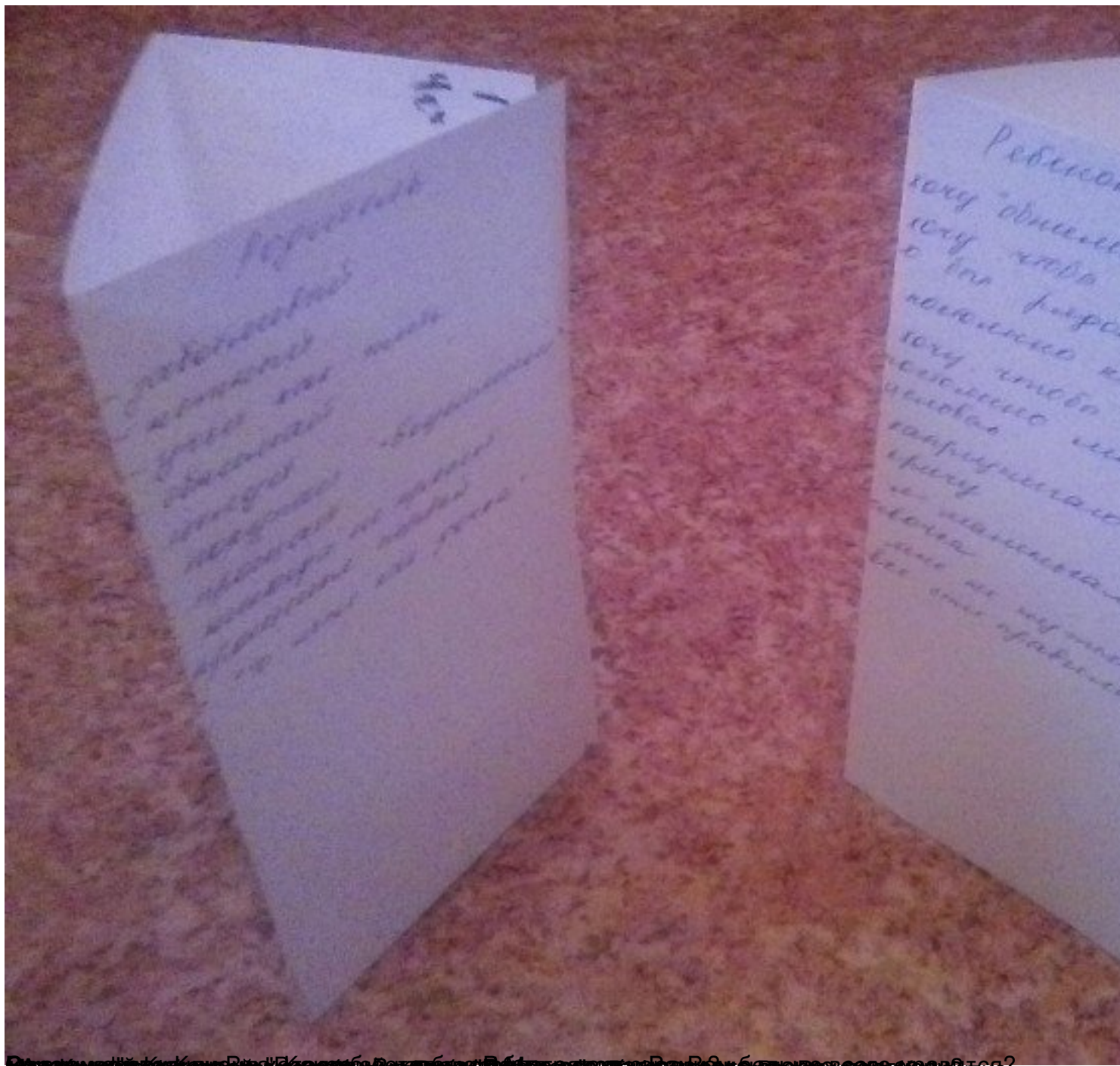
РЕБЕНОК

РОД

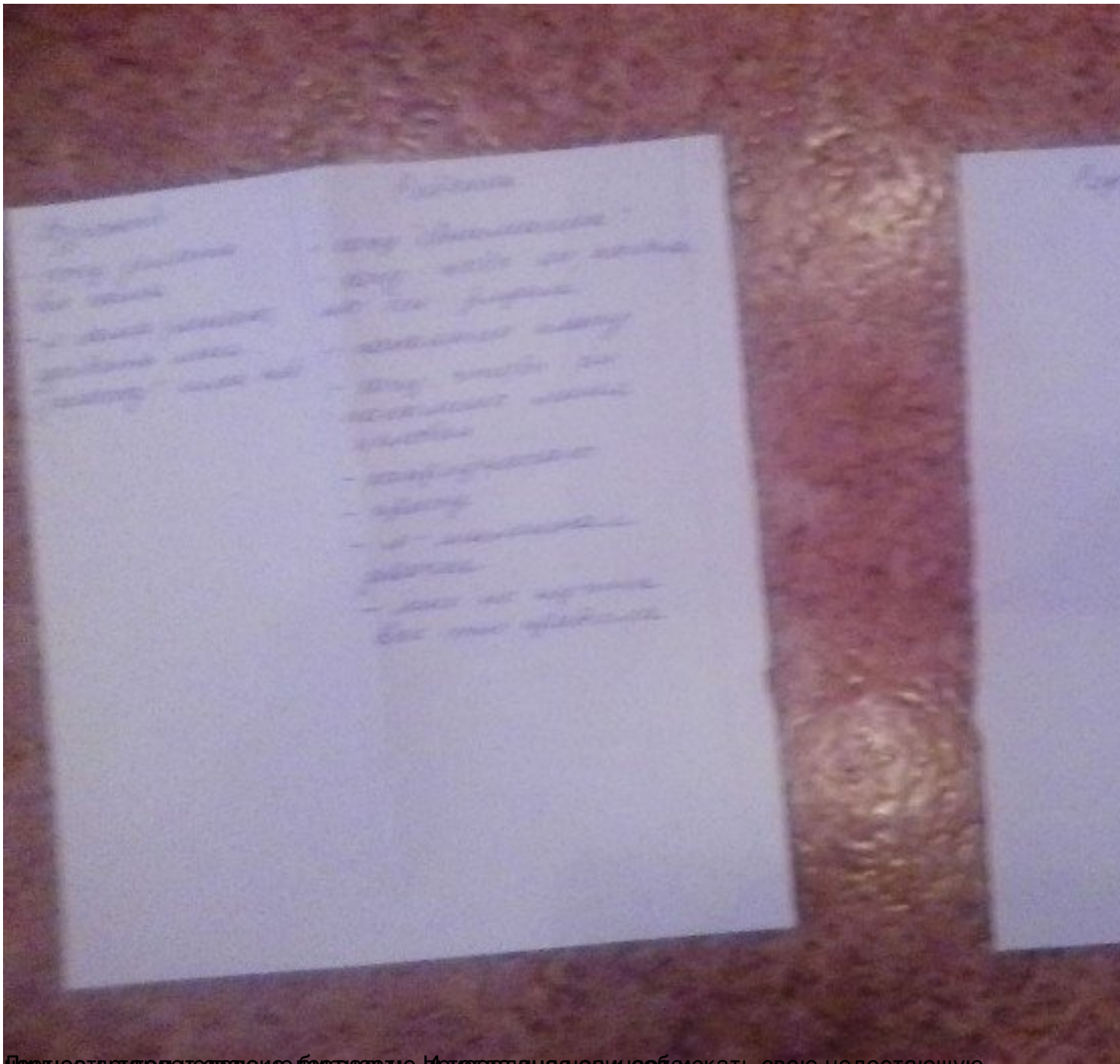
Описание личности и поведения в роли ребенка, взрослого и родителя. Включает описание личности, поведения, чувств, мыслей, действий и т.д.



Будущее	Ребенок	Родитель
- сам решает, с кем ему общаться	- упрямый	- работает
- решает также с кем	- много ругается	- не любит
- самостоятельный	- бунтует	- устал
- бунтует в кде		- обижается
- "это мое, а не мое право"		- ищет
- работает		- покупает
- есть деньги		- просит
		- никогда не просит



Вопрос: что такое транзактный анализ? Ответ: транзактный анализ — это психологическая теория, основанная на анализе взаимодействия между людьми. Она рассматривает различные типы взаимодействий (транзакций) и их влияние на личность и поведение.



Ясно в другом месте, а не буквально. Итоговая вина не искать свою недостающую

