

## **Место: Гончарная 4, гостиница Парк Инн**

**Дата:** 9 мая 2014 11:00 - 10 мая 2014 17:00

### **Для кого**

Для психологов, психотерапевтов, специалистов в области помогающих профессий (медиков, учителей, соцработников, менеджеров и др.), а также для всех тех, кто интересуется личностным ростом и развитием через психологию.

### **Цель**

- Взглянуть на кризис как место и время перемен.
- Раскрыть внутренние механизмы кризиса: сильные и слабые стороны.
- Узнать сходства и различия кризисов в разном возрасте и установить связи между ними.
- Открыть новые возможности прохождения кризиса при помощи инструментов Транзактного Анализа.

А также узнать:

- Какую роль в кризисе играют чувства.
- Как важно быть в контакте с гневом.
- Что помогает и что мешает проходить кризис эффективно.
- Что будет, если кризисы не пройдены.
- Как стать сильнее благодаря кризису.
- и многое другое...

### **Основные темы**

На тренинге будет изучено и рассмотрено как происходит формирование эго-состояний Родителя, Взрослого и Ребёнка и как их формирование вызывает жизненные кризисы.

Разберём структуру кризиса с позиции жизненного сценария. Определим кризис — это бунт или революция? Так же на семинаре будет рассмотрена взаимосвязь чувств, мыслей и поведения в ситуации кризиса. Особенности прохождения кризиса у разных типов личности.

Вместе подумаем, как пройти кризис среднего возраста формирует залог счастливой старости.

И ответим на вопрос: «Как распознать симптомы незавершённых кризисов?» у себя и у других.

### **Ведущий - Алла Далит, СТА-Р**



Двадцатилетний опыт в области индивидуального и группового консультирования и психотерапии (в краткосрочном и долгосрочном формате). Наставнический и преподавательский опыт в области подготовки психологов-консультантов в модели Транзактного Анализа более 10 лет (Россия, Украина, Казахстан).

Имеет научную степень доцента и кандидата психологических наук. В результате диссертационного исследования разработала Программу адаптации для работников в сфере образования со стажем работы в образовании более 20 лет.

Является автором ряда научных работ и книги «Психологические аспекты зависимости» (изд. «Речь», 2003)

В течение 3-х лет была вице-Президентом Российского Сообщества Психологического Консультирования. Имеет опыт организации и руководства психологическим центром.

Алла стала автором и ведущей ряда тренингов, направленных на глубинные изменения сценария жизни с использованием Транзактного Анализа, поведенческой психотерапии, аналитической психологии. Также имеет сертифицированную подготовку по клинической психологии, экспертной работе психолога, психотерапии зависимостей.

Считает необходимым интегрировать в своей работе различные подходы для выполнения контракта клиента. Наиболее эффективной считает групповую форму работы.

### **Стоимость участия и регистрация**

Зарегистрироваться на семинар можно по телефону 8-911-218-96-13 или [по этой ссылке](#)