

Приглашаем всех желающих, интересующихся **основами теории коммуникации** и тем, что такое Транзактный **Анализ**.

За 12 часов вы познакомитесь с основными концепциями Транзактного Анализа.

**Особенность этого курса** - он будет **полезен всем, кто проходит личностный рост в изменении своего сценария жизни** специалистами психологами.

101 курс необходимо пройти тем, **кто планирует в дальнейшем стать Сертифицированными Транзактными Аналитиками** в областях:  
Консультирование, Психотерапия, Образование, Организации.

Время проведения: 14 – 15 мая 2016г. с 11.00 до 18.30  
с перерывами на кофе – брейк.

Место проведения: Вы узнаете у организатора - Игоря Сторчило по телефону + 7 911 232 72 87

Стоимость курса: 6000 рублей.

**Ведущая курса: Людмила Шёхолм,**  
Сертифицированный Транзактный Аналитик в области Психотерапии,  
Преподаватель и Супервизирующий ТА, работающий под супервизией.

По окончании 101 курса **вы получите Сертификат от Европейской Ассоциации Транзактного Анализа**, который будет подписан ведущей.

Запись и оплата проводятся по телефону: Игорь Сторчило +7-911-232-72-87.

<http://sitaneews.ru/index.php/news/189-vvodnyj-kurs-po-tranzaktnomu-analizu>

### Что такое Транзактный Анализ?

«**Транзактный анализ** — это теория личности и социальных взаимодействий и клинический метод психотерапии, основанный на анализе возможных транзакций между двумя или более людьми» Берн. Э.

«**Транзактный анализ** (ТА) представляет собой теорию личности и систематическую психотерапию с целью развития и изменении личности». Это определение ТА предложено Международной Ассоциацией Транзактного Анализа.

**Транзакция** — это основная единица социального общения: стимул плюс реакция.

Идею Транзактного Анализа развил канадец (затем американец) **Эрик Берн** в 1950-1960 годах. Он является автором одной из популярных книг: **«Люди, которые играют в игры. Игры, в которые играют люди»**.

В настоящее время ТА развивается и имеет 34 ассоциации с более чем 7550 членов в 27 странах Европы, куда входит и Россия.

## **КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ 101»**

1.

## **ФОРМУЛИРОВКА ЦЕЛИ КУРСА «ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ 101»**

1.

## **ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

По окончании курса 101 участники смогут:

1.

Описать основные теоретические концепции транзактного анализа

2.

Применить основные концепции транзактного анализа к решению проблем

3.

Классифицировать ряд межличностных взаимодействий и внутренних процессов, используя концепции транзактного анализа

1.

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЦЕННОСТИ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА И ОБЛАСТИ ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ**

1.

**Определение транзактного анализа**

2.

**Основные ценности (философские принципы)**

3.

**Определение автономии**

4.

**Контрактный метод**

5.

**Области применения – различия в процессе**

1.

Консультирование

2.

Образование

3.

Организации

4.

Психотерапия

1.

## **КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ РАЗВИТИЯ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА**

1.

**Эрик Берн**

-

1.

-

- кем был Эрик Берн

-

- развитие его идей

-

- список наиболее значимых работ Берна

-

**Развитие транзактного анализа**

-

- эволюция теории и методологии ТА после Берна

-

- Мемориальная премия Эрика Берна

-

- список публикаций, за которые была присуждена Мемориальная премия Эрика Берна

-

### **Организации транзактного анализа**

- ТА в мире: национальные, региональные, мультинациональные и интернациональные ассоциации ТА

1.

### **ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ – ЭГО\_СОСТОЯНИЯ**

1.

**Теория мотивации – «голод» по стимулам, признанию и структуре**

2.

### **Определение эго-состояний**

3.

### **Структурная модель эго-состояний**

-

1.

-

- распознавание и 4 способа диагностики эго-состояний

-

- внутренний диалог

-

### **Контаминации**

-

- исключения

-

### **Поведенческое описание эго-состояний**

-

- эгограммы

-

- возможности выбора

1.

## **ТЕОРИЯ КОММУНИКАЦИИ – СОБСТВЕННО ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ**

-

### **Транзакции**

-

- определение транзакции

-

- типы транзакций

-

- правила коммуникации

-

### **Поглаживания**

-

- определение поглаживаний



-

- типы поглаживаний

-

- экономия поглаживаний

-

## **Социальное структурирование времени**

1.

1.

## **ТЕОРИЯ ПАТТЕРНОВ ЖИЗНИ – СЦЕНАРИЕВ**

1.

### **Анализ психологических игр**

#### **а. Определение игр**

- причины играть в игры
- выгоды игр
- примеры игр
- степени игр

## **б. Способы описания процесса игр**

- драматический треугольник
- формула игры
- транзактная диаграмма игры

1.

## **Анализ психологического рэкета**

1.

-

1.

-

## **а. Определение рэкета и его последствий**

1.

-

1.

-

-

- психологические бонусы

-

**б. Значимость внутренних/внутрипсихических процессов**

-

**в. Соотношение рэкета, транзакций, игр и сценария**

-

- система рэкета и анализ рэкета

1.

-

1.

**Анализ сценария**

-

**а. Жизненные позиции**

-

- определение жизненных позиций

-

- 4 жизненных позиции

-

- соотношение жизненных позиций с играми и сценарием

-

## **б. Сценарий**

-

- определение сценария

-

- происхождение сценария в опыте ребенка

-

- процесс формирования сценария

- запреты

- атрибуты

- контрзапреты

- ранние решения

- соматический компонент

- программа

- изменение сценария

- сценарная матрица и другие диаграммы сценария

1.

1.

## МЕТОДОЛОГИЯ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА

-

групповой и индивидуальный метод

**Пересмотрено в августе 2008 (PTSC Telegram 26)**