

Смерть всегда присутствовала в жизни человека. Но в разные времена воспринималась по-разному. Вечно переживаемый конфликт чувств в виде смерти любимого и при этом все же чужого и ненавистного человека раскрепостил человеческую пытливость. И много позже именно из этого конфликта чувств, по мнению З. Фрейда, родилась психология.

Тема отношения к смерти, связанного с ней переживания тревоги и страха, присутствует во всех современных направлениях психологии. Каждое направление по-своему объясняет взаимосвязь жизни и смерти, влияние страха и тревоги смерти на поведение человека. Разные авторы дают разные ответы на одни и те же вопросы, соглашаясь, пожалуй, только в том, что среди воздействующих на человека и сбивающих его с толку факторов, одно из первых мест прочно занимает отношение к смерти. Таким образом вопрос о влиянии смерти на особенности реального поведения по-прежнему является актуальным и представляющим интерес не только для теоретиков, но и для практикующих психологов-консультантов.

Целью нашего исследования было определить влияние личностных особенностей человека на выбор стратегии защиты от страха смерти.

Объект исследования: влияние доминирующего в структуре личности эго-состояния на выбор стратегии защиты от страха смерти.

Предмет исследования: стратегии защиты от страха смерти.

В первой главе работы был проведен системный теоретический анализ представлений о смерти авторов разных психологических школ. Подробно рассмотрено, каким образом представление о смерти выступает к качеству одного из важнейших понятий, влияющих на особенности формирования личности (Фрейд З., Райх В., Менегетти А., Лоуэн А., Франкл В., Мэй Р., Роджерс К., Адлер А., Штайнер К., Берн Э., Юнг К. Г., Гроф С., Кюблер-Росс Э., Фромм Э., Уотсон Л., Ялом И. и др.) При этом особое внимание было уделено теориям, в которых страху смерти отводится главенствующее место, определяющее смерть и страх смерти как движущую силу развития человека. Результаты проведенного анализа представлены в таблице 1.

**Таблица 1**

Представления о смерти в различных психологических концепциях

Автор	Содержание представлений о смерти
З. Фрейд	Выделил влечение к смерти, позже назвал его инстинктом смерти, кот
К. Г. Юнг	Разрабатывая психологию индивидуальности, выделил в жизни чело
Э. Берн	Выделил стремление к разрушению – мортидо, которое выражается в
С. Гроф	
Описал представления	о смерти у древних народов, которое сохранилось в мифах, религии, ос
Э.Кюблер-Росс	Считает, что страх смерти – врожденный, неосознаваемый. В течение
Э. Фромм	Выделяет страх смерти как присущую человеку данность, избавляться
Л. Уотсон	Страх смерти – не врожденное, а приобретенное в процессе жизни св
И. Ялом	Говорит о фундаментальной тревоге смерти и выделяет два фундаме

Вторая глава посвящена анализу соответствия поведения человека из доминирующего эго-состояния и используемой им стратегии защиты от страха смерти.

Под стратегиями защиты от страха смерти мы имеем в виду «способы преодоления фундаментальной тревоги смерти» [3], выражающиеся в поведении и действиях человека.

Для определения степени влияния доминирующего в структуре личности эго-состояния был использован опросник «Выбор слов» (Петровский В.А.), модифицированный вариант опросника « Эго-грамма личности» (Джонгвард Дж.). Стратегия защиты от страха смерти определялась в соответствии с классификацией Ялома с помощью качественного анализа анкет участвующих в опросе респондентов.

Случайную выборку испытуемых в количестве 86 человек составили мужчины (64%) и женщины (36%) в возрасте от 20 до 45 лет. Связь между доминирующим в структуре личности эго-состоянием и стратегией защиты от смерти проверена с помощью корреляционных методов ( учитывались данные с коэффициентом корреляции не менее 0,75). На основании полученные результатов сделаны основные выводы.

При доминировании в структуре личности эго-состояния Естественное Дитя (ЕД) для человека характерен выбор стратегии «компульсивного героизма». Это стратегия способствует выбору поведения, опасного для жизни и здоровья человека. Тогда

поступки человека носят необдуманый характер, являются направленными на саморазрушение, рискованными, при этом очень ярко проявляется подавленность, а желание активной деятельности может выражаться в суицидальных попытках.

Для доминирующего эго-состояния Адаптивного Дитя (АД) характерной стратегией защиты от смерти является «нарциссизм».

В поведении такого человека ярко выделяется тенденция следования правилам и нормам, стратегиям, принятым в детстве, часто являющимися привычными для человека, но не совсем адекватными для ситуации. Таким людям свойственно желание быть признанным, ожидание безусловной любви и восхищения при отсутствии внимания и заботы к другим людям, чрезмерная требовательность к окружающим. Они не ориентированы на построение глубоких отношений, но в тоже время легко поддерживают многочисленные поверхностные контакты с людьми, сохраняя самостоятельность и независимость при условии получения постоянного одобрения.

Преобладание в структуре личности эго-состояния Контролирующего Родителя (КР) при выборе стратегий защиты от смерти проявляться двойственно, выражаясь, с одной стороны, в «трудоголизме», а с другой, в «жажде власти».

Действия такого человека обусловлены функцией контроля за своим поведением и поведением других людей, его соответствия правилам и нормам. Для действий человека, поведение которого обусловлено стратегией «жажды власти» характерно желание подчинения людей своей воле, ответственное принятие решений в трудных ситуациях, давление на окружающих, высокомерие, агрессивность, возможна потеря контроля над своими эмоциями, неадекватная реакция на происходящие события. При поведении, исходящем из стратегии «трудоголизм» для человека характерны поглощенность работой, ощущение постоянного движения вперед, выполнения работы не потому, что хочется, а потому что должен. Свойственно загружать себя без учета своих возможностей, проведение досуга в постоянной деятельности, односторонность жизни, связанная с постоянной активной деятельностью.

Для преобладающего в структуре личности эго-состояния Опекающий Родитель (ОР) характерно следование стратегиям, принятым в детстве от родителей, поведение в соответствии с соблюдением правил и норм, что способствует выбору стратегии защиты от смерти «вера в Конечного Спасителя».

В этом случае поведение характеризуется ярко выраженной заботой об окружающих, о близких, в выражении поддержки, опеки и помощи другим людям, готовности на самопожертвование, а также ожидание поддержки от окружающих и желании получить от них заботу.

При доминировании в структуре личности эго-состояния Взрослый (В) выделить какую-либо одну характерную стратегию защиты от смерти не удалось. В реальном поведении доминирование Взрослого эго-состояния проявляется в чередовании стратегий защит, сменяющих друг друга в зависимости от ситуации.

#### *Литература*

1. Э. Берн. «Введение в психиатрию и психоанализ для непосвященных». – СПб, 1991
2. С. Гроф, Д. Хэлифакс. «Человек перед лицом смерти», – Киев, 1996 г.
3. И. Ялом. «Экзистенциальная психотерапия», – М., 2004 г.
4. <http://www.psychiatry.ru/lib/garrabe/index.cgi?29>

#### *Источник:*

**Психологические исследования: Сборник научных трудов / Под ред. А.Ю. Агафонова, В.В. Шпунтовой – Самара, Изд-во: «Универс-групп», 2005. – 249 с.**