

Выпуск 1. Что делать, когда любовь «проходит»?

Автор: Ольга Кривова



Этот вопрос волнует каждого из нас. Мы растеряны. Часто пары задают этот вопрос тогда, когда первые отношения, окрашенные влюбленностью и романтикой, переходят к более спокойным. Людям кажется, что отношения плохо развиваются или испортились, кажется, что любовь прошла. Мы думаем о том, что романтическая любовь - это любовь, а все остальные отношения это не любовь, а обыденность, скука, газеты за завтраком, диван и телевизор...

Сегодня я хочу рассказать Вам о том, что переход от стадии романтической любви (которая обычно длится первые шесть месяцев) к другому этапу, является нормальной трансформацией чувств. Но это не означает, что на новой стадии наши чувства становятся менее сильными. Просто у отношений есть определенные этапы развития, свой ритм. Романтическая любовь - один из этапов развития отношений в паре. Это удивительное и волнующее время и у него есть свои цели и задачи. Все попытки затянуть это счастливое время приводит к серьезным затруднениям.

Стадия романтической любви предполагает полное эмоциональное и физическое слияние между партнерами. На этом этапе люди скорее находят сходство между собой, тогда как различия практически игнорируются. Нам хочется быть всегда вместе, слышать друг друга, видеть, чувствовать. И это прекрасно! На стадии романтической любви закладывается основа будущей связи, формируется эмоциональная привязанность между людьми. В результате чего мы уже можем справиться с тревогой, которая появляется в начале новых отношений.

Постепенно переходя от этапа романтической любви к ее завершению, наши чувства не умирают, а наступает следующий этап. Мы начинаем видеть лицо другого человека без романтического света. Мы устали играть, показывать себя с самых замечательных сторон, быть внимательными только к проблемам партнера, заботливыми. Мы уже достаточно привыкли друг к другу и нам уже не надо завоевывать друг друга. Нам можно все больше и больше становиться самими собой, что тоже является риском в отношениях и является проверкой, как для нас, так и для нашего партнера, на сколько мы готовы выдержать себя и другого уже настоящими.

Наступает первый отход, возвращение к себе. На первое место выходят наши

Выпуск 1. Что делать, когда любовь «проходит»?

Автор: Ольга Кривова

потребности и желания, собственные цели и жизненные задачи, увлечения. Нам надо посмотреть друг на друга другими глазами и увидеть, какие мы без масок, какие мы, когда начинаем вести себя привычным образом, входим в обычный режим жизни, когда на поверхность отношений поднимаются наши ожидания и опасения. Многие пары воспринимают этот вполне здоровый кризис, как крушение любви: как же так, все было замечательно, и вдруг начались конфликты?

На самом деле, чтобы двигаться дальше к счастливым взаимоотношениям, на этом этапе необходимо попрощаться со стадией романтической любви, возможно, оплакать ее и перейти к другим отношениям. Это будут отношения зрелой любви, когда идет уже взаимответственность. Возможно, там накал чувств немного снижается, но они становятся более глубокими. Говоря проще, это уже совсем другие отношения. Как грамотно проходить от стадии к стадии, сохраняя любовь и привязанность, мы будем обсуждать с Вами вместе. Пишите на форум, можете задавать мне вопросы по электронной почте. И если Вы почувствуете, что Вам нужна поддержка или помощь в конкретной ситуации, Вы можете записаться ко мне на консультацию.

В следующем выпуске рубрики мы будем говорить о чувствах, целях и задачах нового этапа развития отношений в паре, этапа возвращения к себе.

До новых встреч!

Ольга Кривова

www.krivova.ru